

# チームビルディング研修

## 【目的】

1. 組織づくりのためのチームビルディングの基本と必要性を知る
2. チームビルディングを実践するための、コミュニケーションスキルと業務遂行スキルを身につける

## 【対象】

- 社内のチームワークを高め、成果を出したいと考えている方
- チームのコミュニケーション力を向上したい方

## 【プログラム案】

時間	内容	進め方
0 : 00	<b>■ オリエンテーション</b> ・本研修の目的と流れ	講義 グループワーク
	<b>■ 導入ワーク</b> ・ゲーム： Gリーグゲーム ・振り返りディスカッション	講義 グループワーク
適宜休憩	<b>■ チームビルディングの基本</b> ・チームの定義 ・「グループ」と「チーム」の違い ・チームの成立条件	講義 ディスカッション
昼休憩	<b>■ 組織内外における関係性の再認識</b> ・仕事地図 ・組織における自己の役割確認 － 自分に求められているもの・足りないもの ・実践的コミュニケーション ・「チーム視点」による考察 － チームとして、機能していること・いないこと	講義 個人ワーク ディスカッション
適宜休憩	<b>■ 実践ワーク</b> ・ゲーム： ルートX ・振り返りディスカッション	体感ゲーム/ディスカッション 発表
	<b>■ チームビルディングの振り返り</b> ・より良いチームビルディングのためにすべきこと	自己ワーク 発表
7 : 00	<b>■ 質疑応答・まとめ</b>	